

スポーツの力で子どもの未来をつくる

SPORTS SPOT スポスポ

体験会のご案内

参加
無料

トレーナー指導のもと、親子で楽しめる「運動遊び」や
子供の運動能力を伸ばす「トレーニング」を体験しよう！！

お子さまの年齢に合わせた「運動遊び・トレーニング」教室

開催日時 2026年8月22日(土) 10:00-16:50(事前予約申込)

会場 Food & Mobility Spot DoLIVE(秋田市川元開和町4-22)

服装・持ち物 動きやすい服装/運動靴・飲料、タオルなどをご持参ください



運動遊び体験

対象:未就学児・小学生 低学年

楽しく遊びながら運動能力(スポスポ測定種目※1)を
伸ばすプログラム

※1)スポスポ測定種目

- ①バランス力②視覚反応力&ステップ力
③ジャンプ力④敏捷性⑤スイング力⑥スプリント力

トレーニング体験

対象:小学生 高学年

運動能力(スポスポ測定種目)を伸ばすプログラムや
「走り方 カイゼン※2」に特化したプログラム

※2)測定機材を活用して、走り方を測定・分析。
データ(設置時間、ストライドなど)を活用した
アドバイス、トレーニングを実施。

各コースのご紹介 お申し込みは、QRコードから申込フォームへアクセス

※定員になり次第、受付終了

10:00-11:10 未就学児・小学校低学年向けプログラム

プログラム50分

スポスポ測定種目を伸ばす「運動遊び」

定員:6名
(未就学児・小学校低学年)



11:10-12:30 小学校高学年向けプログラム(走り方カイゼンなし)

プログラム60分

スポスポ測定種目を伸ばす「トレーニング」

定員:6名
(小学校高学年)



13:30-14:50 小学校低学年向けプログラム

プログラム60分

スポスポ測定種目を伸ばす「運動遊び」

定員:6名
(小学校低学年)



15:00-16:50 小学校高学年向けプログラム(走り方カイゼン含む)

プログラム90分

スポスポ測定種目を伸ばす+走り方カイゼン「トレーニング」

定員:6名
(小学校高学年)



備考: プログラム体験会後にアンケートやインタビューのご協力をお願いをさせていただきます。

お問合せ:TSAグループ 080-5730-7250